	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: COMUNIDAD DE CUIDADO LA MACARENA

1.2 Localidad: NO APLICA

2. Línea: NO APLICA

2.1. Fecha de Ejecución:

1	2	2025	al	23	2	2005

2.2. Nombre del encuentro: MEDIOS DE COMUNICACION

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Olga Yadira Cárdenas A. (Terapeuta ocupacional)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Garantizar el acceso permanente a los medios de comunicación e información para las personas mayores de la Comunidad de Cuidado Macarena, a través de medios informáticos, actividades de lectura de periódico, televisión, y uso de compu.tadoras, con el objetivo de fomentar su inclusión digital y participación activa. De esta forma, se busca mantenerlas informadas sobre temas de importancia y de su interés

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Capacitar a las personas mayores en el uso de tecnología: Realizar talleres regulares de alfabetización digital, enseñando habilidades básicas como navegar por internet, utilizar redes sociales, leer noticias en línea y comunicarse por correo electrónico.

- Fomentar la lectura activa de noticias y medios: Establecer sesiones diarias o semanales de lectura de periódicos y noticias, en las cuales se pueda discutir información relevante de interés para los residentes, tanto en formato impreso como digital.

- Ofrecer programas de televisión y radio accesibles: Crear espacios de visualización de programas de televisión y escucha de radio que aborden temas de interés general o específicos para las personas mayores, incluyendo noticias locales, internacionales y entretenimiento.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO Inicial

Actividad 1: Computador. La comunidad de cuidado Macarena cuenta con 1 computador con acceso a internet para el uso de las personas mayores, teniendo encuenta capacidades, aptitudes, gustos e intereses para el manejo del mismo, por lo cual se convoca a las personas mayores que deseen partipar en esta .
Actividad realizada los dias. 14-20

Actividad 2 : Periodico. En la comunidad de cuidado Macarena se brindó a las personas mayores el periódico como medio de comunicación garantizándole de esta manera la actualización de noticias, informativas a nivel nacional e internacional, novedades, actividades deportivas, sociales y de salud . Actividad realizada los dias 1-10

Actividad 3: Televisión. La comunidad de cuidado Macarena cuenta con 1 televisor con servicio de televisión satelital el cual esta ubicado en la marquesina, por lo cual se les brinda a las personas mayores este medio el cual utilizan diariamente para ver diversidad de programas, peliculas y videos musicales.
Actividad realizada los dias 12-23

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1: Internet. En el mes de febrero se realizó un acompañamiento a la persona mayor Hernando González, en el que se llevó a cabo una introducción al tema. Se le indicó las partes del computador (pantalla, teclado, ratón) y la forma correcta de encender y apagar el computador de manera segura. Además, se practicó el uso básico del ratón (hacer clic, doble clic, arrastrar y soltar).

Actividad 2: Para el mes de febrero, se brindó a las personas mayores el periódico como medio de comunicación, garantizándoles así la actualización de noticias a nivel nacional e internacional, novedades, actividades deportivas, sociales y de salud. Según los gustos, las capacidades para la lectura e intereses, se les entregó el periódico, dejándoles la libre elección de las noticias que deseaban leer. Posteriormente, se realizó una retroalimentación y se indagó sobre los temas leídos.
Actividades realizadas

Actividad 3: Televisión. La actividad "Televisión" en la Comunidad de Cuidado Macarena se centra en el uso del televisor ubicado en el area de marquesina, el cual se encuentra a disposición de las personas mayores para su disfrute diario. Durante el mes de febrero se les brindo diariamente el acceso a una amplia variedad de programas, peliculas mexicanas, videos musicales, noticias y programas del canal caracol el cual es de su agrado. lo que les permitió mantenerse informados, entretenidos y conectados con el mundo exterior.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad 1 Computador: Introduccion a la computacion
- Explicacion de las partes del computador (pantalla, teclado, raton y forma de prender y apagar el computador de manera segura).
- Practicar el uso básico del ratón (hacer clic, doble clic, arrastrar y soltar).

Actividad 2 Periodico: - Lectura libre
- Retroalimentacion de temas leidos

Actividad 3 Televisión: Proyeccion de peliculas mexicanas
- Noticias - Temas y videos musicales

Scanned with CamScanner

3.4 RECURSOS	
COMPUTADOR	MOUSE
ESCRITORIO	TECLADO
SILLA	REVISTAS
PERIODICO	
TELEVISOR	

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1: Computador
Durante el entrenamiento e introducción, la persona mayor mostró motivación e interés por adquirir conocimientos acerca del manejo y las partes del computador, manifestando sentimientos de alegría al contar con el espacio y tiempo para poder desarrollar esta actividad. La participación activa fue de la persona mayor Hernando González, acompañado de manera pasiva por dos personas mayores: Francisco Gallo y Luis Alberto Martínez, quienes también mostraron interés por aprender y adquirir conocimientos básicos sobre el tema, hubo interaccion entre los tres participantes
Participacion de 3 personas mayores

Actividad 2: Periodico
Algunas personas mayores que cuentan con aptitudes para la lectura mostraron interés por informarse sobre algunos temas de actualización de noticias a nivel nacional e internacional, novedades, actividades deportivas, sociales y de salud. Sin embargo, al realizar la retroalimentación, no lograron recordar los temas leídos, por lo que se les dio una breve explicación para que pudieran evocar algunas noticias. Se realizarán lecturas grupales para una mayor comprensión.
Participacion de 12 personas mayores

Actividad 3: Television
Este medio de comunicación es el de mayor interés para las personas mayores, evidenciándose adecuados niveles de atención y comprensión de los programas y videos vistos, así como una mayor receptividad segun sus intereses. Hubo interacción entre pares, manifestando agrado por el espacio de esparcimiento y el disfrute del tiempo de ocio.

En constancia de lo anterior se firma:

Nombre persona mayor
C.C 24887399

Nombre persona mayor
CC 35374491

Nombre persona mayor
CC 20810688

PAULINA FORERO
Coordinadora C.C 35413878

Fecha de evaluación del encuentro: Febrero 23 de 2025

Nombre del profesional que evalúa: Olga Yadira Cárdenas A. - Terapeuta Ocupacional

Scanned with CamScanner

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 2 Fecha: Memo (2024018983 - 12/07/2024 Página: 1 de 1

1. Tema: Manejo Computador 2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de cuidado Macarena 3. Fecha y hora: 23 de Febrero de 2025

4. Nombre responsable: OLGA YADIRA CARDENAS A. 5. Dependencia responsable:

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Eduvigis Santana Ramirez	CC	39527042	CC Macarena	Participante				No Firma
2	Hernando Gonzalez Cañon	CC	19433679	CC Macarena	Participante				
3	Francisco Gallo	CC	6160787	CC Macarena	Participante				
4	Luis Alberto Martinez	CC	79295266	CC Macarena	Participante				No Firma
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por la presente, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de manera extralaboral debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 2	
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Medios de comunicación

2. Lugar o Localidad o Sede : Comunidad de Cuidado La Macarena

3. Fecha y hora: 23 de febrero de 2025 14:00 p.m- 14.30 p.m

4. Nombre responsable: Olga Yadira Cardenas Alonso

5. Dependencia responsable: CC La Macarena

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	ANA PAULINA FORERO	CC	35413872	CC LA MACARENA	COORDINADORA	PLANTA	hogar.macarenachia@gmail.com	3202484325	
2	OLGA YADIRA CARDENAS A.	CC	35411227	CC LA MACARENA	TERAPEUTA OCUPACIONAL	PLANTA	yadicardeanas26@gmail.con	3144432680	
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales
Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

Scanned with CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO

MEDIOS DE COMUNICACION

INTERNET





PERIODICO


¿Cómo tener el turismo correcto en un país biodiverso?
01/02/2023 11:03 a.m
Comunidad de cuidado Macarena
Lectura periódico


Bogotá
metropolitana
10/02/2025 10:54:28 a. m.
Chía
Comunidad de cuidado La Macarena
Ejercicio lector

TELEVISION


12/02/2025, 11:00:19 a.m.
Comunidad de cuidado La Macarena
Televisión


RESPIRO
MURO LECTOR
23/02/2025, 2:03:05 p.m.
Comunidad de cuidado La Macarena
Televisión